



船穂地域包括支援センター 通信

ふれあい 第32号



出没！あなたの地区の集会所 by船穂地域包括

令和5年6月25日 会場：松崎中央会館
健康講座 「目指せ 健康長寿」



令和5年7月21日 会場：原青年館集会所
オレンジカフェ 「管理栄養士による健康講座」



※ ご要望があれば、皆さんのお近くの地区へ伺います。リクエストお待ちしております。

心配ごとや困りごとは地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。
印西市船穂地域包括支援センター

★住所：印西市高花2-1-5(保健福祉センター内)

令和5年7月1日から一時移転中です。

令和7年3月31日までの予定です。

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp

(※移転に伴う電話番号やメールアドレスの変更はありません)

★ 生活支援コーディネーター2代目 坂本が行く！

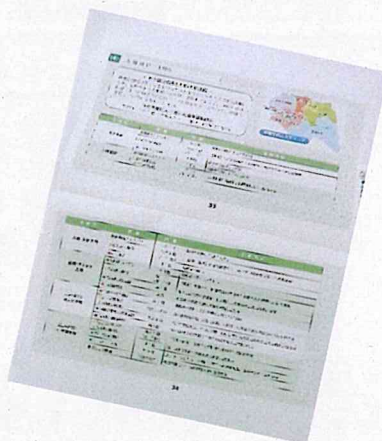
こんにちは！日差しが強く、まさに夏！といった感じですね。
こまめな水分補給をして熱中症に気をつけて下さい！（大事）
さて、今回は「社会資源マップ」の第3版が出来ましたのでご紹介します。



社会資源マップってなに？

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていける」
そんな地域を印西市は目指しています。

そこで私たち生活支援コーディネーターは、地域の暮らしを支えるお店や
集いの場などを網羅した資源マップを作成しました！ご活用下さい。
今後も地域づくりに貢献していく中で、皆さまのご協力がいただければ
大変心強く思います。



～ これからの行事予定です ～



男性介護教室～男はつらいよ～

- ・ 9月2日(土) 10時00分～11時30分 (ふれあい文化館)
目指せ！男の料理達人への道 入門編
「料理の基本は栄養管理」



🍷 オレンジカフェ

- ・ 9月30日(土) 9時30分～11時30分
(船穂コミュニティセンター)
船尾駐在さんのお話とフルーツ演奏
- ・ 10月14日(土) 13時30分～15時30分
(有料老人ホーム トミオコスモステラス)



(2023.8月発行)