



# 船穂地域包括支援センター 通信

## ふれあい 第36号



### 男性介護教室「男はっらいよ」 やってるぜ!



#### 第三回 (R5.9.2)

目指せ! 男の料理達人への道  
入門編「料理の基本は栄養管理」

管理栄養士さんの  
レクチャーを  
受けました。



豆苗ともやしの  
豚バラレンジ蒸♪

#### 第四回 (R6.1.20)

目指せ! 男の料理達人への道 実践編  
「できる! うまい! ~俺の料理~」

包丁を使わない、電子レンジ  
でチンするだけのメニューに  
チャレンジしました。



片付けもバッチリ!



サバ缶のトマトビーンズ煮♪

#### 第五回 (R6.5.29)

「目からうろこ!! 終活の基礎知識」



司法書士さんにわか  
りやすく解説して  
いただきました。

男性介護者の支援、男性に介護について関心を持って欲しい、  
男性の居場所作り…等々の思いを込めて開催しています。  
男性ならではの悩みは男性が一番よくわかる。  
男性同士、介護の本音を話してみませんか?

心配ごとや困りごとは地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。

### 印西市船穂地域包括支援センター

★住所：印西市高花2-1-5(保健福祉センター内)

令和5年7月1日から一時移転中です。令和7年3月31日までの予定です。

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp



## 「救急医療情報キット」

を配布しています！

救急医療情報キットとは：

かかりつけ医や持病等の救急医療情報を専用の用紙に記入し、筒状の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊が救急活動中に必要と判断した時に、迅速な救急活動に役立てるものです。

対象者：

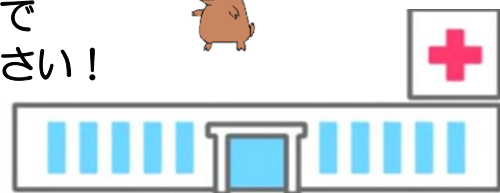
- ・市内に住所を有する65歳以上の人のみの世帯 または 日中65歳以上の人のみになる世帯
- ・障害者手帳を取得している障がいのある人



希望される方は、  
船穂地域包括支援  
センターまで  
ご連絡ください！



あると助かる



## ～これからの行事予定です～

※ 事前申し込みをお願いします。ボランティアさんも絶賛募集中です。



## 「オレンジカフェ」



- ・7月26日(金) 10時～12時  
(原集会所) 「消費生活センターのお話」
- ・9月28日(土) 13時30分～15時30分  
(トミオコスモステラス)

印西市マスコット  
キャラクター  
「いんざい君」



連絡先：船穂地域包括支援センター Tel.29-4001



(2024.7月発行)