

船穂地域包括支援センター 通信



ふれあい 第30号



カフェで、ふれあいのひと時を！

船穂地域包括支援センターでは、地域の集いの場として「カフェ」を開催しています。ご要望があれば出張カフェもいたします。皆さんの参加をお待ちしています。

2/18 オレンジカフェ：ふれあい文化館



「訪問ステーションてとてと印西（印西総合病院）」の看護師による訪問看護の紹介と、理学療法士によるコグニサイズの体験

市内在住のご夫婦デュオ「プリン♡」による歌とギター演奏



1/31 カフェ柏木台：柏木台青年館



こちらの地区は初開催。おしゃべりに花が咲きました。



心配ごとや困りごとは地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。
印西市船穂地域包括支援センター

住所：印西市草深924番地(そうふけふれあいの里内)

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp

出張！なんでも相談会 in 船コミ



今回の出張相談会は、作業療法士による「リハビリの話と介護予防体操」を行いました。

個別ワークでは、自分の一日の流れを書き出して、3つの内容に色分けする作業を行いました。

①自分が最も楽しんでいる作業は生活に彩りを、②やらなければならない作業はやりがいを与えてくれます。③最もしたくない作業は時間を減らして、他の作業に当てると生活が充実します。人の手を借りたり、便利道具を導入する等して、自分らしい時間を増やしましょうと提案されました。



★ 新入職員の紹介 ★

始めまして、2月より生活支援コーディネーターになりました **坂本宗史** (さかもとひろふみ) です。



私は成田在住で、趣味は読書の独身です。色々和不慣れなので皆さんに助けて頂けると嬉しいです。私も出来ることを増やしていき、皆さんがいつまでも笑って過ごせる地域になるように手伝いや後押しをしていきますので、よろしくお願いします。

ファイト！



(2023.3月発行)