



# 船穂地域包括支援センター 通信

## ふれあい 第35号



### 「オレンジカフェで脳を活性化しましょう！」

昨年度は回想法や臨床美術に取り組みました。



令和5年6月24日(土) (ふれあい文化館)

「あの時私は若かった」

印西市の昔の風景写真や持参していただいた若い頃の写真を見ながら、昔話に花を咲かせました。

令和5年12月16日(土)  
(船穂コミュニティセンター)  
「昔遊び」

けん玉やお手玉、あやとりやおはじき、  
懐かしい遊びを楽しみました。



令和5年11月18日(土)

(ふれあい文化館)

「臨床美術」

見て触って匂いを嗅いで、  
リンゴの量感画を制作しました。



印西市マスコットキャラクター  
「いんざい君」



心配ごとや困りごとは地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。  
印西市船穂地域包括支援センター

★住所：印西市高花2-1-5(保健福祉センター内)

令和5年7月1日から一時移転中です。

令和7年3月31日までの予定です。

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp

(※移転に伴う電話番号やメールアドレスの変更はありません)



## 「武西で初カフェ」：令和6年3月16日(土)

武西集会所で「～つながろう船穂～武西お茶の間カフェ」を開催しました。武西で初のカフェ。武西の方々の協力もあり、多くの方に来ていただきました。ありがとうございます。



座談会では「武西の良い所」をお聞きすると「横のつながりが強い」があたり、「もっと今日のようなカフェがしたい」など、集いの場への関心の高さが伺われました。今後こういった皆さんが楽しく過ごせる「集いの場」が増えるお手伝いが出来ればと思いますので、ご意見などがあればお聞かせください。



過ごしやすい季節  
になったね♪

## ～これからの行事予定です～

※ 事前申し込みをお願いします。ボランティアさんも絶賛募集中です。

★ 4月24日(水) 10時00分～11時00分

(雨天時は翌週の5月1日に延期)

**新企画!** 「けんこうに歩き隊」(西の原東街区公園集合)

★ 5月25日(土) 13時30分～15時30分(ふれあい文化館：多目的室)

オレンジカフェ「薬剤師さんのお話+ギター演奏」

★ 5月29日(水) 13時30分～15時00分(ふれあい文化館：視聴覚室)

第5回 男性介護教室 ～男はつらいよ～ 「終活講座」

連絡先：船穂地域包括支援センター Tel.29-4001

(2024.4月発行)