

# 船穂地域包括支援センター 通信



## ふれあい 第25号



### お知らせ

令和4年4月より「船穂・牧の原地域包括支援センター」は

## 「船穂地域包括支援センター」

に名称が変わりました。

牧の原地区は本埜地域包括支援センターが担当になります。改めまして、武西・戸神・船尾・松崎・松崎台・結縁寺・多々羅田・草深・東の原・西の原・原・泉・泉野地区の皆さん、今後もよろしくお願いたします。

地域包括支援センターは、地域の高齢者のさまざまな困り事に対応する総合相談窓口です。

～お気軽にお尋ねください～



場所は変わらず、「そうふけふれあいの里」だよ。待ってるね！

心配ごとや困りごとは地域包括支援センターにお気軽にご相談下さい。

### 印西市船穂地域包括支援センター

住所：印西市草深924番地(そうふけふれあいの里内)

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp



ふれあい文化館にて「男性介護教室～男はつらいよ」を開催しました。最新の車いすやかっこいい歩行器等の福祉用具をずらりと取り揃えました。参加された皆さんも興味津々で体験されていました。

次回も男性が介護に関心を持っていただけるような企画や交流の場として開催する予定です。ふるってご参加ください。



### ♪ 生活支援コーディネーター 入江が行くコーナー ♪

みなさん いかがお過ごしですか？

新型コロナウイルスの流行が始まってから3年が経ちます。緊急事態宣言、まん延防止重点措置の発令で行動を制限されることも度々あり、人と会う機会も随分減ってしまいました。

人とのつながりが減ることで、意欲や身体機能の低下等心や体に様々な影響が表れることが知られています。いつまで続くのか先の見えないコロナに負けないように人とのつながりを保ち、よく食べ、よく笑い、よく動き、よく寝るの四つのよくを大切に日々を過ごしましょう。

### ～これからの行事予定です～

- ♥ ふれあいかふえ（ふれあいの里）
    - ・ 4月22日（金）10時～12時頃
    - ・ 5月27日（金）10時～12時頃
  - ★ 出張相談会（船穂コミュニティセンター）
    - ・ 5月14日（土）9時30分～11時30分
- ※時々オンラインカフェもやってます！

（2022.4月発行）