



### 所長挨拶

2022年、令和4年になりました。皆さま、新しい年をどのようなお気持ちで迎えられたでしょうか？

一昨年から続くコロナ禍の中、人とのつながり、生活様式など色々なことが変わってしまいました。

振り返ると、その中で地域包括支援センターとして、できることを模索し続けてきました。ふれあい伝言板の設置、オンラインカフェに挑戦、また感染対策を講じながら認知症カフェやふれあいカフェを開催してきました。ご参加いただいた皆さまにもご協力を頂きまして、改めて感謝申し上げます。

まだまだひと段落というわけにはいきませんが、地域包括支援センターの役割である「高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができる」地域包括ケアシステムの構築に向けて、今年も邁進していきたいと思います。

本年も変わらぬご支援を、どうぞよろしくお願い致します。

船穂・牧の原地域包括支援センター 吉橋 崇

心配ごとや困りごとは包括支援センターにお気軽にご相談下さい。

印西市 船穂・牧の原地域包括支援センター

住所：印西市草深924番地(そうふけふれあいの里内)

電話：0476-29-4001 FAX：0476-29-4002

メールアドレス：funaho-makinohara@iaa.itkeeper.ne.jp

## ＝ 活 動 報 告 ＝



12月のオレンジカフェで印西市消費生活センターの相談員さんによるミニ講座「だまされないぞ!!～狙われやすい高齢者～」を行いました。

実際市内で発生した具体例や寸劇を使ったお話で、予防策やだまされた時の対処法がよくわかりました。



(印西市消費生活センターへの連絡はこちら⇒0476-42-3306)

## ～これからの行事予定です～

♥ ふれあいかふえ (ふれあいの里)

- ・ 2月18日 (金) 10時～12時頃
- ・ 3月18日 (金) 10時～12時頃



寒さに負けないぞ!

◆ 出張相談会 (船穂コミュニティセンター)

- ・ 2月12日 (土) 9時30分～11時30分

★新企画「男性介護教室～男はつらいよ」

(ふれあい文化館)

- ・ 3月12日 (土) 14時00分～  
15時15分

※オンラインカフェもやってまーす!



## 「今年は寅年ですね」

虎は十二支の3番目で、干支を決めるレースで前日に出発した牛と鼠の後の3着でした。虎の代わりにブルガリアでは猫、トルコでは豹だそうです。

「虎の尾を踏む」「虎の威を借る狐」等虎にちなんだことわざがありますが、皆さんはいくつご存知ですか?



(2022.1月発行)