

いんざい歩き隊、いってきました！



さあ行こう！いんざい歩き隊 ～つながって始まる、一つ一つの助け合い～

寒さも和らぎ、外に出やすい季節となりました！
おしゃべりサロンの協力のもと、「いんざい歩き隊」を開催したいと思います。
外の空気を吸いながら、おしゃべりして散歩しませんか？

日時	令和7年4月30日(水)
時間	10:00～11:00
集合場所	アバンドーネ集会所
持参	飲み物 タオル
参加費	100円
※雨天時は室内で理学療法士による体操などを予定しています。	

集合 「アバンドーネ集会所」

理学療法士さんの簡単なストレッチをしてスタート

片道900m程。途中ベンチ休憩、トイレもあります。

「アバンドーネ集会所」

連絡先
船穂地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
TEL 0476-29-4001

